«Утверждено» Директор
МБОУ Кагальницкой СОШ
Азовского района
_____Н.И.Демидова

«Утверждено»
ИП Бондаренко Н.Г.
_____Н.Г. Бондаренко

Перспективное десятидневное меню школьного льготного горячего питания для детей с ОВЗ и инвалидов 1- 4 классов от 7 до 11 лет на 2026-2027 учебный год МБОУ Кагальницкой СОШ Азовского района составлен согласно Справочника рецептура блюд и питания учащихся образовательных учреждений под редакцией Варфоломеевой В.Л.Москва 2003г.

№ по сборнику	Наименование блюда	Выход	Ккал.	Пищевая ценность		
				белки	жиры	углеводы
1 день завтрак						
56	Рассольник Ленинградский	250	123	2,4	5,0	15,7
263	Пирожки печёные с мясом	75	221	10,8	8,0	25,5
309	Компот из сушенных ягод	200	127	1,2	0,1	29,5
	Итого:	525	471	14,4	13,1	55
2 день завтрак						
58	Борщ с капустой и картофелем	250	111	2,0	5,4	12,8
295	Корж молочный	60	196	3,9	6,4	36,9
312	Напиток яблочно-лимонный	200	94	0,2	0,2	22,8
	Итого:	510	401	7,9	12	72,5
3 день завтрак						
60	Суп картофельный	250	117	2,5	2,8	19,0
264	Пирожки печёные с яблоками	75	189	4,5	4,0	33,0
320	Напиток яблочный	200	94	0,1	0,1	24,0
	Итого:	525	400	7,1	6,9	76,0
4 день завтрак						
68	Суп-лапша домашняя	250	78	2,6	2,1	11,6
265	Пирожки печёные с порвидлом	60	174	3,3	2,8	33,7
325	Кисель из яблок	200	111	0,1	0,1	27,6
	Итого:	510	363	6	5	72,9
5 день завтрак						
64	Суп картофельный с клёцками	250	102	2,6	2,7	15,8
266	Пирожки печёные с капустой	75	189	5,2	6,1	27,0
310	Компот из смеси сухофруктов	200	123	0,5	0,1	30,9
	Итого:	525	414	8,3	8,9	73,7

6 день завтрак						
61	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149	5,5	4,5	20,2
267	Пирожки печёные с картофелем	60	148	4,1	3,8	23,4
309	Компот из сушеных ягод	200	127	1,2	0,1	29,5
	Итого:	510	424	10,8	8,4	73,1
7 день завтрак						
63	Суп картофельный с крупой	250	113	2,6	2,1	19,3
295	Корж молочный	60	196	3,9	6,4	36,9
312	Напиток яблочно-лимонный	200	94	0,2	0,2	22,8
	Итого:	510	403	6,7	8,7	79
8 день завтрак						
69	Суп из овощей	250	86	1,9	3,5	10,7
264	Пирожки печёные с яблоками	75	189	4,5	4,0	33,0
320	Напиток яблочный	200	94	0,1	0,1	24,0
	Итого:	525	369	6,5	7,6	67,7
9 день завтрак						
70	свекольник	250	115	2,5	4,5	15,0
265	Пирожки печёные с повидлом	60	174	3,3	2,8	33,7
325	Кисель из яблок	200	111	0,1	0,1	27,6
	Итого:	510	400	5,9	7,4	76,3
10 день завтрак						
3.3	Суп-пюре из гороха	250	178	7,7	4,4	24,3
266	Пирожки печёные с капустой	75	189	5,2	6,1	27,0
310	Компот из смеси сухофруктов	200	12,3	0,5	0,1	30,9
	Итого:	525	219,1	13,4	10,6	82,2